



Zertifikat

Ganzheitliche Ayurveda-Massage Therapie
Abhyanga / ayurvedische Ganzkörpermassage
Garshan / ayurvedische Seidenhandschuhmassage
Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Frau **Monika Alesi**
geboren am 08.06.1978 in Sala / Slowakei

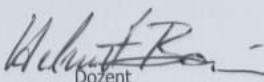
hat im Rahmen der Ausbildung zur Ayurveda Masseurin die oben
genannten Zusatzqualifikationen erfolgreich erworben.

Inhalte der Ausbildung

Theorie und Praxis der Abhyanga
Grundlagen der Abhyanga-Ganzkörpermassage
Einbeziehung der erlernten Teilmassagen und den Marma-Punkten in die Abhyanga
Theorie und Praxis der traditionellen ayurvedischen Garshan-Massage
Grundtechniken der Behandlung mit Rohseidenhandschuhen
Garshan-Ganzkörpermassage
Einführung in die ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitslehre
Ayurvedische Schönheitspflege / Anti-Aging mit Ayurveda
Gesundheitserhaltende Prinzipien im Ayurveda



Lindau, den 18.01.2023


Dozent
Ayurveda- Therapeut / Masseur
Lomi Lomi Nui Praktiker
Helmut Beier